

---

# WEIHNACHTSLEHRGANG & FEIER



**08 DEZEMBER 2018**

---

## DER LEHRGANG

Sporthalle  
HEINRICH-HEINE-SCHULE  
BACKHAUSSTRASSE 14  
37081 Göttingen Grone

Lehrgangsgebühr Karate 5.-€



**11:00 Uhr** Einlass KICKBOXEN

Northeim - Göttingen  
VERGLEICHSKÄMPFE - SPARRING

**BIS 16:00 UHR**

**11:30 Uhr** Einlass Karate

**12:00-13:30 Uhr** Kata

**13:30 -15:00 Uhr**  
Prüfungsrelevante Grundschultechniken  
und Kumite.

**15:15-16:00 Uhr**  
Verteidigungs-Techniken.

**16:15 Uhr**  
Zum Abschluss des Lehrgangs  
finden **Prüfungen** bis einschließlich 1 Kyu statt.

**Pro Prüfung 20 €.**



---

**19:00 Uhr DIE FEIER** Für die Reservierung bitte bis zum 05.12.2018 bei Sven anmelden.

Wir gehen gemeinsam um 18:30 Uhr in das China-Restaurant  
Orchidee in der Kasseler Landstraße 25D in 3081 Göttingen.

Abend Büffet pro Person 17,90 € (Angaben ohne gewähr bitte auf der Homepage nachschauen.)  
(Kinder von 5 bis 10 Jahre 8,90€)  
Getränkepreise bitte der Homepage  
[www.restaurant-orchdee.com](http://www.restaurant-orchdee.com) entnehmen.