



LEHRGANG
 KIHON - KATA - KUMITE
 SELBSTVERTEIDIGUNG
 UND NAHKAMPF



PRÜFUNGEN
 SHOTOKAN
 PRÜFUNGEN BIS
 EINSCHL. 1.KYU



GRILLEN
LAGERFEUER
 ABENDS SITZEN WIR
 GEMÜTLICH AM
 LAGERFEUER



ZELTEN
 MITBRINGEN WAS IHR
 ZUM ZELTEN BRAUCHT
 UND TASCHENLAMPE



KARATEVEREIN ZANSHIN Göttingen e.V.

SOMMERLEHRGANG

AUGUST

18. August 2018 bis 19. August 2018

Treffen: 11:00 Uhr
 Sporthalle des Theodor Heus Gymnasium
 Grotefeldstraße 1, 37075 Göttingen.

Beginn: 11:30 Uhr

Prüfungen: 16:00 Uhr

Kosten: Prüfung 20.- € - Lehrgang 10.- €
 Für Freunde der Vereinsmitglieder, die an der Party teilnehmen möchten 5.- €.

Die Party: 17:00 Uhr

Getränke: Coca Cola, Wasser, Saft und Bier werden vom Karateverein Zanshin e.V. bezahlt.
 Alles was ihr sonst noch braucht, bitte mitbringen.

Grillen: Es ist eine Grillhütte mit großem Grill vorhanden, bitte bringt Euch Grillfleisch und /oder
 Würstchen mit. Die Salate vom letzten Jahr waren super lecker. Wir sind für jeden gemachten
 Salat sehr dankbar.

Frühstück: Wir kochen Kaffee und Tee, Brötchen, Aufschnitt, Käse, Marmelade,
 Nusscreme, Milch und Säfte werden am nächsten Morgen für Euch vom Verein bereitgestellt.

Übernachtung: Auf dem großzügigem Grundstück am See kann im eigenem Zelt übernachtet werden. Zelt,
 Isomatte, Schlafsack und Taschenlampe, sowie notwendige Sachen bitte mitbringen.

Die Teilnehmer erklären sich mit der Veröffentlichung der gemachten Bilder einverstanden!
 Der Ausrichter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab!

