



**LEHRGANG**  
KIHON - KATA - KUMITE  
SELBSTVERTEIDIGUNG  
UND NAHKAMPF



**PRÜFUNGEN**  
SHOTOKAN  
PRÜFUNGEN BIS  
EINSCHL. 1.KYU



**GRILLEN**  
**LAGERFEUER**  
ABENDS SITZEN WIR  
GEMÜTLICH AM  
LAGERFEUER



**ZELTEN**  
MITBRINGEN WAS IHR  
ZUM ZELTEN BRAUCHT  
UND TASCHENLAMPE



**KARATEVEREIN ZANSHIN Göttingen e.V.**

# SOMMERLEHRGANG

## AUGUST

12. August 2017 bis 13. August 2017

**Treffen:** 11:00 Uhr  
Sporthalle des Theodor Heus Gymnasium  
Grotfendstraße 1, 37075 Göttingen.

**Beginn:** 11:30 Uhr

**Prüfungen:** 16:00 Uhr

**Kosten:** Prüfung 20.- € - Lehrgang 10.- €  
Für Freunde der Vereinsmitglieder, die an der Party teilnehmen möchten 5.- €.

**Die Party:** 17:00 Uhr

**Getränke:** Coca Cola, Wasser, Saft und Bier werden vom Karateverein Zanshin e.V. bezahlt.  
Alles was Ihr sonst noch braucht bitte mitbringen.

**Grillen:** Es ist eine Grillhütte mit großem Grill vorhanden, bitte bringt Euch Grillfleisch und /oder Würstchen mit. Die Salate vom letzten Jahr waren super lecker. Wir sind für jeden gemachten Salat sehr dankbar.

**Frühstück:** Wir kochen Kaffee und Tee, Brötchen, Aufschnitt, Käse, Marmelade, Nusscreme, Milch und Säfte werden am nächsten Morgen für Euch vom Verein bereitgestellt.

**Übernachtung:** Auf dem großzügigem Grundstück am See kann im eigenem Zelt übernachtet werden. Zelt, Isomatte, Schlafsack und Taschenlampe, sowie notwendige Sachen bitte mitbringen.



Die Teilnehmer erklären sich mit der Veröffentlichung der gemachten Bilder einverstanden!  
Der Ausrichter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab!