
SOMMERLEHRGANG & SOMMERPARTY



13 & 14 AUGUST 2016

DER LEHRGANG

findet um 10 Uhr in der Sporthalle der xxxBerufsbildenden Schule II, xxxstraße in 370xx Göttingen statt.

Der Spaß steht im Vordergrund.

Wir zeigen Euch Verteidigungstechniken gegen Faustangriffe, Stock, Messer und Pistole.
10 Uhr bis 11:30 Uhr.

Prüfungsrelevante Grundschultechniken und Katas.
12 Uhr bis 14 Uhr.

Zum Abschluss des Lehrgangs finden Prüfungen bis einschließlich 1 Kyu statt. Beginn der Prüfungen 15 Uhr



17 Uhr DIE PARTY

Zelten:

Auf dem großzügigem Grundstück am See kann im eigenem Zelt übernachtet werden. Zelt, Isomatte, Schlafsack und Taschenlampe xxxxxxxx sind mitzubringen.

Schwimmen:

Im Nachbarsee, kann wer kann, geschwommen werden.

WICHTIG: Es gibt keine Schwimmaufsicht, das Schwimmen findet auf eigene Gefahr statt.

Lagerfeuer:

Ihr könnt Marschmellos und Stockbrot am großem Lagerfeuer braten.

Grillen:

Es ist eine Grillhütte mit großem Grill vorhanden, bitte bringt Euch Grillfleisch und/oder Würstchen mit. Die Salate vom letzten Jahr waren super lecker. Wir sind für jeden gemachten Salat sehr dankbar.

Getränke:

Wasser, Cola, Fanta, Saft und Bier sind zum Einkaufspreis vorhanden.

Frühstück:

Brötchen, Kaffee, Tee, Milch, Obstsäfte, Aufschnitt und Käse, Marmelade und Nutella sind zur Stärkung am nächsten Morgen für euch bereitgestellt.