

**SAMMSTAG**  
**23.03.2024**



**KARATEVEREIN ZANSHIN Göttingen e.V.**



**LEHRGANG**  
KIHON - KATA - KUMITE  
SELBSTVERTEIDIGUNG



**AUFWÄRMEN**  
**DEHNEN &**  
**ENTSPANNUNG**  
GEMEINSAM  
ANGELEITET



**KATA**  
VERBESSERUNG DER  
TECHNIKEN  
KÖRPERSPANNUNG  
TIMING



**PRÜFUNGEN**  
SHOTOKAN  
PRÜFUNGEN BIS  
EINSCHL. 1.KYU

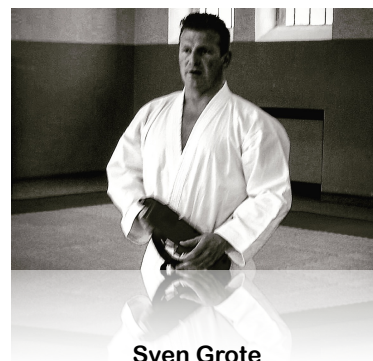
# LEHRGANG

**23. März 2024**

**Treffen: 11:30 Uhr**

**Ort: Sporthalle kleines FKG (Jahn-Sporthalle)  
Bürgerstraße 36 - 37073 Göttingen**

**Beginn: 12:00 Uhr**



**Sven Grote**  
**4. DAN - B-Prüfer SHOTOKAN**

**Prüfungen: 16:00 Uhr**

**Kosten: Prüfung 20.- € - Lehrgang 15.- €**

**(Doppelprüfung weiß und gelb 40.-€)**

**Die Teilnehmer erklären sich mit der Veröffentlichung der gemachten Bilder einverstanden!  
Der Ausrichter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab!**