

**SAMMSTAG
09.10.2021**



KARATEVEREIN ZANSHIN Göttingen e.V.



LEHRGANG
KIHON - KATA - KUMITE
SELBSTVERTEIDIGUNG



**AUFWÄRMEN
DEHNEN &
ENTSPANNUNG**
GEMEINSAM
ANGELEITET



KATA
VERBESSERUNG DER
TECHNIKEN
KÖRPERSPANNUNG
TIMING



PRÜFUNGEN
SHOTOKAN
PRÜFUNGEN BIS
EINSCHL. 1.KYU

PRÜFUNGS-LEHRGANG

ANDREAS BUHL & SVEN GROTE

09. Oktober 2021

Treffen: 11:00 Uhr
Sporthalle Kleines FKG (Jahnschule)
Bürgerstraße 36, 37073 Göttingen.

Beginn: 11:30 Uhr

Prüfungen: 16:00 Uhr

Kosten: Prüfung 20.- € - Lehrgang 10.- €

Die Teilnehmer erklären sich mit der Veröffentlichung der gemachten Bilder einverstanden!
Der Ausrichter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab!