



Karateverein Zanshin Göttingen e.V.

## TRAINERASSISTENTEN-LEHRGANG

### Prüfungsvorbereitung

mit

Sven Grote

### *Kihon/Kumite/Kata*

**Wann: Samstag, 21.07.2012**

**Zeit: 11 Uhr**

**Wo: Erich-Kästner-Schule (Grone Süd)  
Sollingstraße 1, 37081 Göttingen**

**Lehrgangsgebühr: 5,- €**

**Prüfung: 20,- €**

### Inhalt

Trainerassistenten sind wichtig für die Weiterführung des Trainings. Ich möchte Interessenten die Möglichkeit geben, eine Trainingseinheit mit Anleitung und Nachbesprechung durchzuführen.

Der Lehrgang dient der Vorbereitung zur Shotokan-Prüfung vom 9 KYU bis zum 4 KYU.

Anfangen von allen Grundschultechniken über Partnerübung bis zur Kata.

Die Einheiten lassen genug Platz für Fragen und Erklärungen.

Dieser Lehrgang ist für alle, die sich auf die nächste Prüfung vorbereiten.

Nicht nur für Prüflinge!

### Information & Anmeldung

Sven Grote, Ithweg 7, 37081 Göttingen

Mobil: 0177-3302268

E-Mail: [info@karateverein-zanshin.de](mailto:info@karateverein-zanshin.de)

[www.karateverein-zanshin.de](http://www.karateverein-zanshin.de)



**Sven Grote**

1. DAN, Leistungstrainer, erfolgreicher Kumitekämpfer.

Sven Grote war bei einer Spezialeinheit des Bundes. Seine Stärken liegen in der Selbstverteidigung gegen und ohne Waffen. Er ist seit 15 Jahren 1. Vorsitzender des Karateverein Zanshin Göttingen e.V. und betreibt Karate seit 23 Jahren.

### PROGRAMM

**11:00 Uhr – 12:30 Uhr 9 und 8 Kyu**

**13:00 Uhr – 14:30 Uhr 7 und 6 Kyu**

**15:00 Uhr – 16:30 Uhr 5 und 4 Kyu**

**17:00 Uhr 9 bis 4 Kyu**

**17:30 Uhr Prüfungen bis zum 4 Kyu**