



Karateverein Zanshin Göttingen e.V.

## Prüfungsvorbereitungslehrgang

mit

Sven Grote

## *Kihon/Kumite/Kata*

**Wann: Samstag, 25.02.2012**

**Zeit: 11 Uhr**

**Wo: Erich-Kästner-Schule (Grone Süd)  
Sollingstraße 1, 37081 Göttingen**

**Lehrgangsgebühr: 5,- Euro,**

**Prüfung: 20,- Euro,**

### Inhalt

Der Lehrgang dient der Vorbereitung zur Shotokan-Prüfung vom 9 KYU bis zum 1 DAN.

Angefangen von allen Grundschultechniken über Partnerübung bis zur Kata.

Die Einheiten lassen genug Platz für Fragen und Erklärungen.

Dieser Lehrgang ist für alle, die sich auf die nächste Prüfung vorbereiten.

Nicht nur für Prüflinge!



### Sven Grote

1. DAN, Leistungstrainer, erfolgreicher Kumitekämpfer.  
Sven Grote war bei einer Spezialeinheit des Bundes. Seine Stärken liegen in der Selbstverteidigung gegen und ohne Waffen. Er ist seit 13 Jahren 1. Vorsitzender des Karateverein Zanshin Göttingen e.V. und betreibt Karate seit 22 Jahren.

### Information & Anmeldung

Sven Grote, Ithweg 7, 37081 Göttingen

Mobil: 0177-3302268

E-Mail: [info@karateverein-zanshin.de](mailto:info@karateverein-zanshin.de)

[www.karateverein-zanshin.de](http://www.karateverein-zanshin.de)

### PROGRAMM

**11:00 Uhr – 12:00 Uhr Kihon**

**12:10 Uhr – 13:10 Uhr Kumite**

**13:30 Uhr – 14:30 Uhr Kata**

**15:00 Uhr Prüfungen bis zum 4 Kyu**