



Prüfungslehrgang in Wolfshagen im Harz am 30.06.2012

mit Sven Grote und Andreas Buhl

Bei Sven und Andreas geht es nicht nur darum den Ablauf der
Technik zu vermitteln, viel mehr
geht es darum den Sinn und Hintergrund des Ganzen weiterzugeben!

Trainingsort: Turnhalle Tritweg, Wolfshagen,

Trainingszeiten:

10:00Uhr – 11:15Uhr Kihon

11:30Uhr – 12:45Uhr Kata mit Bunkai

13:00Uhr – 14:15Uhr Kumite

14:30Uhr – 15:00Uhr Selbstverteidigung für Jedermann

ab 15:15 Uhr Prüfung bis zum 1.kyu

Lahrgangsgebühr 10,-€

Prüfungsgebühr 20,-€

**zur Prüfung mitbringen!!!! „Pass mit Jahressichtmarke und
Foto“**

Wer Lust hat, kann im Anschluss noch mit zum Rigoletto kommen.

In gemütlicher runde für kleines Geld essen und trinken

Info bei Andreas Buhl ab 28.06.2012 01714721643

Ausrichter und Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung!!