

Kickbox & Grappling Lehrgang mit anschließendem Vergleichsturnier: Uni Göttingen vs. Uni Hamburg vs. freie Kämpfer

- Datum:** Samstag, den 19.05.2012
- Ort:** Sporthalle des Felix-Klein-Gymnasiums (Halle 2)
Böttingerstraße 17
37073 Göttingen
- Referenten:** **Johannes Schmitz** (JS)
Timm Lohmann (TL)
Ralf Sürig (RS)
- Teilnehmer:** Offen für Jedermann (ab 14 Jahre)
- Kosten:** 15 Euro Lehrgang
5 Euro pro Start bei dem Vergleichsturnier
Prüfung je 20 Euro, Kickboxpass 15 Euro
- Turnier:** Jeder Kampfsportler kann dort teilnehmen
- Ausrüstung:** Vorhandene Schutzausrüstung bitte mitbringen
(min. Faustschützer / Boxhandschuhe)
- Anmeldung:** Bitte bis zum 16.05.2012 für das Vergleichsturnier bei Johannes anmelden bzw. bei Ralf (für Uni Hamburg)
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung!
Anmeldungen sind verbindlich!
- Parken:** Kostenlose Parkmöglichkeiten gibt es auf dem Schulparkplatz und der Böttingerstraße.



Ralf Sürig
2.DAN Ju-Jutsu
3.Kyu Judo
3. Klasse Modern Arnis
Trainer-A Lizenz Ju-Jutsu
Trainer-C Lizenz Kickboxen



Timm Lohmann:
2. DAN Kickboxen
2. DAN Karate
Muay Thai
Weltmeister `10
Europameister `11

Johannes Schmitz:
1.DAN Kickboxen
1.DAN Modern Arnis
1. Kyu Karate
5.Kyu Judo
Grappling
3. Platz WM `10,
Vize Europameister `11

Zeitplan:

9 Uhr – 10:45 Uhr Prüfung Kickboxen & Karate
11 Uhr – 12:30 Uhr Muay Thai (TL)
12:30 Uhr – 13:00 Uhr Pause (Anmeldung & Pässeintrag)
13:00 Uhr – 14:30 Uhr Kickboxen / Ju-Jutsu (RS)
14:30 Uhr – 15:00 Uhr Pause
15 Uhr – 16:30 Uhr Grappling (JS)
16:30 Uhr – 16:50 Uhr Fitness (JS)
Ab 17:30 Uhr Vergleichsturnier