



Karateverein Zanshin Göttingen e.V.

# 1. Göttinger Budolehrgang

- Datum:** Samstag, den 16.03.2012
- Ort:** Sporthalle des Max-Planck-Gymnasium  
Theaterplatz 10  
37073 Göttingen
- Veranstalter:** Karateverein Zanshin Göttingen e.V.
- Teilnehmer:** Alle interessierten Kampfsportler, die gerne mal in andere Sportarten reinschnuppern wollen
- Teilnahmegebühr:** 15 Euro
- Ausrüstung:** Wenn vorhanden: sämtliche Schutzausrüstung, Messer und 2 Rattanstöcke
- Anmeldung:** Zur besseren Planung würden wir uns über eine unverbindliche Anmeldung bis zum 09.03.2013 freuen (bei Johannes Schmitz)
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung!
- Parken:** Kostenpflichtige Parkmöglichkeiten in der „Tiefgarage des MPG`s“ und auf der Wöhlerstraße [rein-zanshin.de](http://rein-zanshin.de)

<b>Zeitplan Göttinger Budolehrgang</b>			
<b>Uhrzeit</b>	<b>Mattenhalle</b>	<b>Sporthalle 1</b>	<b>Sporthalle 2</b>
<b>10.00 – 10:30 Uhr</b>	<b>Begrüßung / Vorstellung der Trainer und gemeinsames Aufwärmen</b>		
<b>10:30 – 12:00 Uhr</b>	<b>Judo</b>	<b>Kali Sikaran</b>	
<b>12:00 – 12:30 Uhr</b>	<b>Pause</b>		
<b>12:30 – 14:00 Uhr</b>	<b>Grappling</b> Combat Submission Wrestling	<b>Taekwondo</b>	<b>Modern Arnis</b>
<b>14:00 – 14:30 Uhr</b>	<b>Pause</b>		
<b>14:30 – 16:00 Uhr</b>	<b>Kick-Thaiboxen</b>	<b>Shotokan Karate</b>	
<b>16:00 – 16:05 Uhr</b>	<b>Abgrüßen</b>		

Karateverein Zanshin Göttingen e.V. | Ithweg 7 | 37081 Göttingen | 0177-3302268 | [www.karateverein-zanshin.de](http://www.karateverein-zanshin.de)

Vorstand: Sven Grote | Johannes Schmitz | Dirk Pfuhl | Christoph Reinecke | Bastien Bolczek | Amtsgericht Göttingen | VR – 1699

**Infos und Anmeldungen für den Lehrgang: Johannes Schmitz | Tel: 0176 – 70598977 | [tunerschmitz@web.de](mailto:tunerschmitz@web.de)**