



Karateverein Zanshin Göttingen e.V.

3. Göttinger Budolehrgang

- Datum:** Samstag, den 23.04.2016
- Ort:** Sporthallen des Max-Planck-Gymnasium
Theaterplatz 10
37073 Göttingen
- Veranstalter:** Karateverein Zanshin Göttingen e.V.
- Teilnehmer:** Alle interessierten Kampfsportler, die gerne mal in andere Sportarten reinschnuppern wollen (ab 13 Jahre)
- Teilnahmegebühr:** 20 Euro
- Ausrüstung:** Wenn vorhanden: sämtliche Schutzausrüstung, Messer und 2 Rattanstöcke
- Anmeldung:** Zur besseren Planung würden wir uns über eine Anmeldung bis zum 19.04.2016 freuen (bei Johannes Schmitz)
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung!
- Parken:** Kostenpflichtige Parkmöglichkeiten in der „Tiefgarage des MPG`s“ und auf der Wöhlerstraße rein-zanshin.de

Zeitplan Göttinger Budolehrgang			
Uhrzeit	Mattenhalle	Sporthalle 1	Sporthalle 2 / Schulhof
10.00 – 10.30 Uhr	Begrüßung / Vorstellung der Trainer und gemeinsames Aufwärmen		
10.30 – 11.45 Uhr	Karate		Taekwondo
11.45 – 12.00 Uhr	Pause		
12.00 – 13.15 Uhr	Kickboxen	Boxen	Arnis / PTK
13.15 – 13.45 Uhr	Mittagspause		
13.45 – 15.00 Uhr	Mixed Martial Arts	Bujinkan Ninjutsu	Kali Sikaran
15.00 – 15.15 Uhr	Pause		
15.15 – 16.30 Uhr	Brazilian Jiu Jutsu	Muay Thai	Wing Tsun
16.30 – 16.35 Uhr	Abgrüßen		

Personelle und wetterbedingte Änderungen des Zeitplanes möglich!

Karateverein Zanshin Göttingen e.V. | Ithweg 7 | 37081 Göttingen | 0177-3302268 | www.karateverein-zanshin.de

Vorstand: Sven Grote | Johannes Schmitz | Dirk Pfuhl | Christoph Reinecke | Amtsgericht Göttingen | VR – 1699

Infos und Anmeldungen für den Lehrgang: Johannes Schmitz | Tel: 0176 – 70598977 | tunerschmitz@web.de