



Karateverein Zanshin Göttingen e.V.



Judo- Karate- Club- Sportschule Goslar e.V.  
Maritzburger Straße 54

Sommerlehrgang  
mit Andreas Buhl und Sven Grote

# Prüfungsvorbereitung Kumite / Wettkampf

Samstag, 02.07.2011 bis Sonntag, 03.07.2011  
Sporthalle Max-Planck-Gymnasium,  
Theaterplatz 10, 37073 Göttingen

Im Anschluss GRILLEN - SCHWIMMEN - LAGERFEUER  
FEIER UND ZELTEN in Klein Schneen an den beiden Seen

**Lehrgangsgebühr: 10,- Euro,**

**Prüfung: 20,- Euro,**

**Feier** (Getränke können zum Selbstkostenpreis gekauft werden) Grillgut und Salate sind bitte mitzubringen.

Im direkten Anschluss des Lehrgangs, können Prüfungen bis zum 1. Kyu (Shotokan und Stielrichtung Offen) abgelegt werden. Da die Dauer der Prüfungen ungewiss ist, rechnen wir mit der Abfahrt zu den Seen bis ca 16:30 Uhr. An einem der Seen kann mit Voranmeldung geangelt werden (Gastkarten zum Angeln müssen bestellt werden). Zelte, Isomatte, Schlafsack und die Dinge die Ihr zum Zelten und zum schwimmen braucht bitte nicht vergessen. Sonntag gemeinsames Frühstück, Abfahrt ca. 12:30 Uhr

## Information & Anmeldung

Sven Grote, Ithweg 7, 37081 Göttingen

Mobil: 0177-3302268

E-Mail: [info@karateverein-zanshin.de](mailto:info@karateverein-zanshin.de)

[www.karateverein-zanshin.de](http://www.karateverein-zanshin.de)



**Andreas Buhl**

2. DAN Shotokan Karate

Trainer JKCS Goslar, seit 1978 Jiu Jitsu, seit 1984 Karate  
Mehrfacher Landes.- u. Deutscher Meister  
Bundes Prüfer Shotokan u. Stielrichtung Offen



**Sven Grote**

1. Kyu, Leistungstrainer, erfolgreicher Kumitekämpfer.  
Sven Grote war bei einer Spezialeinheit des Bundes.

Seine Stärken liegen in der Selbstverteidigung gegen und ohne Waffen. Er ist seit 13 Jahren 1. Vorsitzender des Karateverein Zanshin Göttingen e.V. und betreibt Karate seit 20 Jahren.

## Programm

|                   |   |
|-------------------|---|
| 10:00 - 11:30 Uhr | Prüfungsvorbereitung<br>Kata, Kihon, Kumite |
| 13:30 – 14:30 Uhr | Spezialeinheit                              |
| 14:40 Uhr         | Prüfungen (Shotokan)                        |
| ab ca 16:30 Uhr   | Aufbruch zum See                            |